

Heimsport-Trainingsgerät

BG2



DK



Vigtige anbefalinger og sikkerhedsinstruktioner

Vores produkter er alle GS-testede og repræsenterer derfor de højeste aktuelle sikkerhedsstandarder. Denne kendsgerning gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde følgende principper nøje.

1. Saml maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de medfølgende specifikke dele til maskinen, der findes på delisten. Inden montering skal du kontrollere leveringens kompletthed mod leveringsmeddelelsen og kationens fuldstændighed i forhold til delelisten i installations- og driftsvejledningen.
2. Kontroller fastgørelsen af alle skruer, møtrikker og andre forbindelser, inden du bruger maskinen første gang og med jævne mellemrum for at sikre, at træneren er i en sikker tilstand.
3. Stil maskinen et tørt, plant sted og beskyt det mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved passende foranstaltninger og af de medfølgende justerbare dele på maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke kommer kontakt med fugt eller vand.
4. Anbring en passende bund (f.eks. Gummimåtte, træplade osv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være specielt beskyttet mod fordybninger, snavs osv.
5. Fjern alle genstande inden for en radius på 2 meter fra maskinen, inden du begynder at træne.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og anvend kun det medfølgende værktøj eller eget værktøj til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen straks efter afsluttet træning.
7. Dit helbred kan blive forringet af forkert eller overdreven træning. Konsulter en læge, inden du starter et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningens varighed osv.), som du måske udsætter dig for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din diæt. Træn aldrig efter at have spist store måltider. Vær opmærksom på, at denne maskine ikke er egnet til terapeutiske formål.
8. Træn kun på maskinen, når den fungerer korrekt. Brug kun originale reservedele til alle nødvendige reparationer.
9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du overholde den korrekte position og de markerede, maksimale indstillingspositioner og sikre, at den nyindstillede position er korrekt fastgjort.
10. Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af en person ad gangen.

11. Bær træningstøj og sko, der er egnede til træning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at de ikke kan fange under træningen på grund af deres form (f.eks. Længde). Dine træningssko skal være passende for træneren, skal støtte dine fødder godt og skal have skridsikre såler.

12. Hvis du bemærker en svimmelhed, kvalme, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og konsultere en læge.

13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges i henhold til deres formål og af passende informerede og instruerede personer.

14. Personer som børn, handicappede og handicappede bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og rådgivning. Tag passende forholdsregler for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden opsyn.

15. Sørg for, at den person, der træner, og andre mennesker aldrig bevæger sig eller holder nogen dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.

16. For at beskytte miljøet må emballagen, brugte batterier eller dele af maskinen ikke bortskaffes som husholdningsaffald. Sæt disse i passende indsamlingsbeholdere eller bringe dem til et passende indsamlingssted.

17. Denne maskine er testet og certificeret i overensstemmelse med EN 957-del 1. Den maksimalt tilladte belastning (= kropsvægt) er angivet som 110 kg.

Samlevejledning

Før montering påbegyndes, skal du overholde vores anbefaling og sikkerhedsinstruktioner. Nogle dele er færdigmonteret.

1. Placer sædet på gulvet, og fastgør hovedrammen (2) på polstringen (3) ved hjælp af skruerne M6x16 (17).
2. Anbring foden (7) i fodrørholderen (1), og fastgør den tværstangen (4) ved fodrørholderen (1) i ønsket position og fastgøres med riflet grebmøtrik (11). Skub en rund polstret sektion (10) og en grebpude (18) i begge ender af tværstangen (4).

3. Anbring hovedrammen (2) i holderen på fodrørholderen (1) og skru dem sammen ved hjælp af skruer M8x55 (13) skive (15) og selvlåsende møtrik (14). Med sikkerhedstappen (12) skal du fastgøre bænken, der foldes op og monteres. (OBS: Vær forsigtig, hvis du klapper bænken sammen.)

4. Fastgør nu den runde polstrede sektion (5) på fodrørholderen (1) og fastgøres med en riflet grebmøtrik (11). Skub en rund polstret sektion (10) i begge ender af den runde polstrede sektion (5).

5. Skru håndvægtkroge (16) i hovedrammen (2) og fastgøres med skruer (13), skiver (15) og møtrikker (14). (Skruen skal ikke strammes fast, så kroge kan bevæge sig)

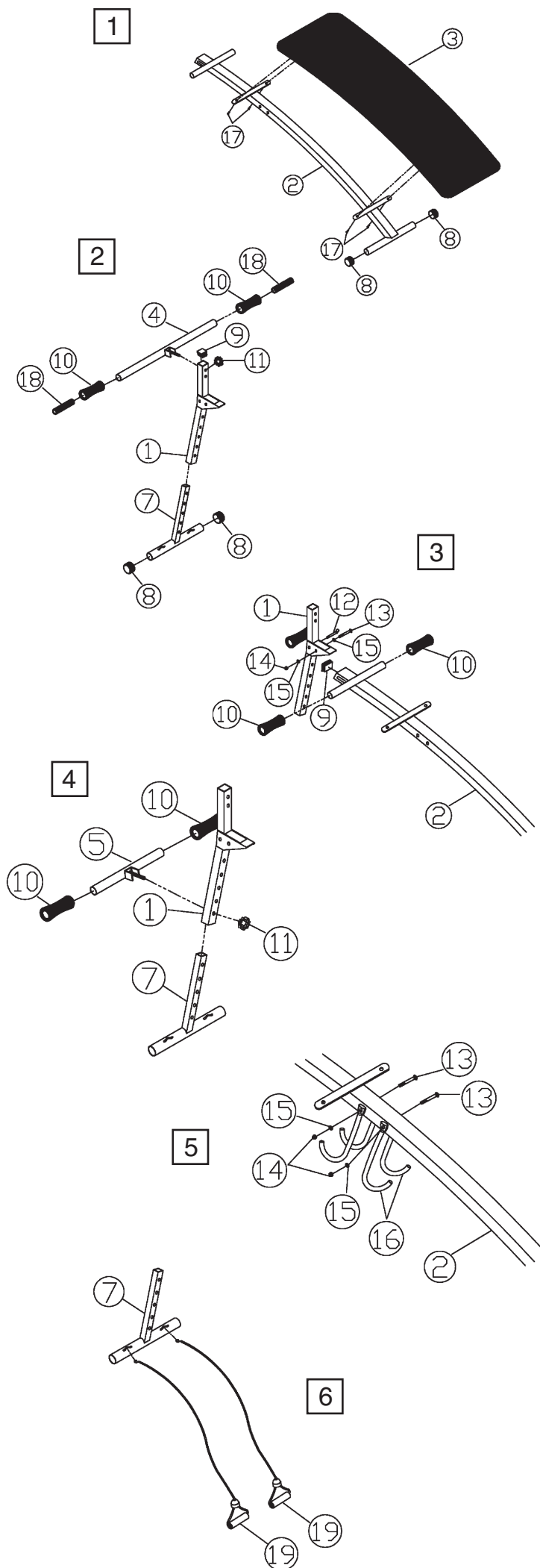
6. Saml de elastiske reb (19) med sikkerhedskrog ved foden (7). Sørg for før hver træning, at de elastiske reb (19) er fokuserede. Bøj ikke de elastiske reb (19) mere end 1,80 m.

Checks:

Kontroller den korrekte installation og funktion af alle skrueforbindelser og stikforbindelser. Installationen er derved afsluttet. Kontroller den korrekte montering af ekspansionsfugerne før hver træning, og bøj ikke ekspansionsfugerne mere end 180 cm.

Note:

Du kan opbevare håndvægtene på kroge (16). Opbevar instruktionerne et sikkert sted, da disse kan være påkrævet for at reparationer eller reservedelsbestillinger bliver nødvendige senere.



Service

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

**top
Sports**

© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55

D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com

<http://www.christopeit-sport.com>

**Christopeit
Sport**
Germany